



東方
食堂

EAST CANTEEN
MENU

restaurant / bar
mixed asian food & beverages

légende

: plat végété.

: plat vegan



SALADES

choisissez la taille / choose size

S **L**
small large

SOUPES



GYOZAS

raviolis japonais farcis et grillés



FRITURES



닭강정 DAK GANGJEONG 닭강정

morceaux de poulet frits que l'on déguste dans les rues animées de Séoul



닭강정

DAK JAYEON 12,70-
nature

Korean fried chicken, nature

DAK DALKOMHAN 13,60-
sauce aigre-douce ail gingembre
Korean fried chicken, with sweet & sour ginger & garlic sauce

CRUNCHY **S** 6,40- /
légumes croquants, vinaigrette au sésame
Crunchy vegetables salad, sesame dressing

EDAMAME **S** 6,40- /
fèves de soja fraîches & fleur de sel
Fresh soybeans & sea salt

CRISPY NEM COOK **S** 7,30- /
salade lao de riz croustillant, curry jaune & coco rapé
Crispy lao rice salad with yellow curry & grated coconut

LAAP KAÏ **S** 7,30- /
poulet épicé, oignons rouges, citron vert, coriandre, menthe, citronnelle & sauce nuoc-mâm
Spicy chicken, red onions, lime, coriander, mint, lemongrass & nuoc-mâm sauce

SALADE BÒ BÚN **S** 8,40- **L** 12,60-
Bò Bún bœuf confit ou Bò Bún végétarien
& nems de légumes
Bò Bún salad with confit beef & vegetables egg rolls
Vegetarian Bò Bún salad with sautéed tofu & vegetables egg rolls

SUP MISO **S** 5,60- **L** 7,60-
bouillon clair au miso - Miso broth

SUP THAÏ COURGE **S** 6,50- /
courge, coco, gingembre & poudre de saté
Thai squash soup, coconut, ginger & satay powder

SUP TOM YUM **S** 7,50- /
citronnelle, galanga & crevettes
Soup with lemongrass, galangal & shrimp

SUP SATAY **S** 7,80- **L** 12,30-
soupe saté coco aux crevettes & curry épicé
Thai soup with coconut milk, prawns & spicy curry

CHIKIN X5 6,20-
poulet-légumes
Chicken-vegetables dumplings

EBI X5 8,40-
crevettes-légumes
Prawn-vegetables dumplings

YASAI X5 5,60-
légumes
Vegetables dumplings

ASSORTIMENT X9 10,60-
3 chikin + 3 yasai + 3 ebi
An assortment of 3 flavors

TEMPURA DE LÉGUMES 5,70-
légumes frits (carotte, brocoli...)
Fried vegetables

EBI FRY X3 8,60-
beignets de crevettes - Prawn fritters

TAKOYAKI X6 9,00-
boulettes de pâte à crêpe japonaise & morceaux de poulpe

Japanese croquettes of pancake batter & pieces of octopus

PLATS EAST



accompagnés de riz parfumé

TONKATSU 13,90-
escalope de porc panée, sauce aigre douce & salade de chou
Breaded pork cutlet, sweet & sour sauce & cabbage salad

BŒUF GYUDON 13,90-
Riz et bœuf mijoté, oignons fondants & œuf parfait
Rice with stewed beef, melting onions & perfect egg

CURRY JAUNE MAISON

au lait de coco
Homemade yellow curry with coconut milk

LÉGUMES 12,80-
with vegetables
 POULET 14,20-
with chicken
 CREVETTES 14,90-
with prawns

LAKSA 13,40-
lait de coco infusé gingembre citronnelle, nouilles & légumes
Lemongrass & ginger infused coconut milk, noodles & vegetables

RAMEN 14,20-
nouilles de blé japonaises & légumes, bouillon à la sauce soja
Wheat noodles & vegetables, soy sauce broth
suppléments - supplements :
œuf : 0,90- poulet : 3,10- crevettes : 3,30-

OKONOMIYAKI

Galette japonaise à base de chou, d'œuf et de gingembre, cuite sur plaque chauffante, recouverte de mayonnaise japonaise, de sauce aigre-douce et de pétales de bonite

Japanese pancake with cabbage & egg, cooked on griddle

LÉGUMES 11,00-
with vegetables

PORC 12,00-
with pork

CALAMAR 12,00-
with squid

POULET 12,00-
with chicken

CREVETTES 12,00-
with prawns-

spécialité populaire de la région d'Osaka

+ bol de salade verte
bowl of green salad
+ 3,10-

PAD THAÏ

ผัดไทย

plat de nouilles sautées aux légumes et cacahuètes
stir-fried noodles with vegetables & peanuts

LÉGUMES & TOFU MARINÉ 11,60-
with vegetables & marinated tofu

POULET 13,90-
with chicken

CREVETTES & POULET 14,30-
with prawns & chicken

CREVETTES 14,40-
with prawns



SHŪCÀI BAOZI
brioche légumes à l'huile de sésame **X1** 4,20-
Vegetable bun with sesame oil

BAOZI
包子

ZHŪRÒU BAOZI
brioche de porc laqué & légumes **X1** 4,90-
Grilled barbecued pork & vegetables bun

brioche fourrées et cuites à la vapeur

ASSORTIMENT des deux X2 7,90-
An assortment of two flavors

DESSERTS



chefs de cuisine :
Paolo Desaiivre / Samuel Pothin

Instagram



Wifi password : east2022
prix nets - service 7% compris
Liste des allergènes sur demande

1 - 一 ICHI 7,40-
Perles du Japon façon riz au lait, tartare de fruits
Japanese pearls so rice pudding, fruit tartare

2 - 二 NI 6,90-
Crème brûlée mangue, passion & citron vert
Mango, passion fruit & lime crème brûlée

3 - 三 SAN 7,70-
Café ou thé gourmand - Gourmet coffee

4 - 四 SHI 6,40-
Flan coco thaï au chocolat, sauce chocolat
Thai coconut flan with chocolate, chocolate sauce

5 - 五 GO 6,40-
Île flottante sésame & caramel de miso
Floating island with sesame & miso caramel

6 - 六 ROKU 6,90-
Carrot cake & cream cheese au citron vert
Carrot cake & lime cream cheese

THÉS GLACÉS MAISON

33cl 50cl 100cl
V V V

Pêche-thym	3,60	5,10	10,10
Fleur de sureau	3,60	5,10	10,10
Celui du moment	3,60	5,10	10,10
+ Sup. Mango bubble	+1,50	2,00	4,00

Infusion frappée	3,90	5,50	10,90
Pâte de Yuzu & menthe fraîche			
Citronnade Maison	3,90	5,50	10,90
Citron vert, aloé vera & citronnelle			

KÉFIR FRAMBOISE - 25cl 3,90-
Diététique et purifiant, le Kéfir renforce les défenses immunitaires. Made in Alsace



BIÈRES

	25cl	40cl
Fukuro Lager	3,90-	6,40-
Only by East C. - 5,0°		
BigEast by Perle	4,50-	7,20-
Bière artisanale - 7,9°		

THÉS BIO



LES JARDINS DE GAÏA

Thés bio en Alsace depuis 1994

Thé blanc - Le secret des muses Framboise & citron - inf. : 3-4 min	3,90-
Thé noir - Phongsaly black Laos, Phongsaly - inf. : 3-4 min	3,80-

ROOIBOS & INFUSION

Rooibos parfumé - Ginger Lemon Ging. & citronnelle - inf. : 5-10 min	3,80-
Infusion Hibiscus - inf. : 10 min	3,80-

Notre infusion maison
Gingembre frais,
citron & miel
3,90-

SAKÉS

Le Saké Nihonshu est un alcool fermenté à base de riz, produit à peu près comme une bière, et qui se consomme comme le vin blanc.



Shochikubai Junmai - 15,0° Léger, frais et moelleux, parfait pour découvrir le saké japonais	8cl	4,50-	/
Shirakabegura Kimoto Junmai - 15,5° Saké fabriqué selon le procédé "Kimoto-Zukuri" avec un goût profond et des saveurs de riz douces et moelleuses	8cl	7,50-	64cl 49,00-
Kurumazaka Yamahaï Junmai Daiginjō - 16,50° Relativement sec pour un Daiginjo, il est puissant, ample, un bel équilibre et de l'élégance	/	72cl	59,00-



WHISKEYS JAPONAIS ウイスキー

Nikka Days - 40° - 4cl Frais et printanier, tout en fruits	8,50-
Nikka Taketsuru Pure Malt - 43° - 4cl Suave, frais et légèrement taurbé	9,50-
Nikka Coffey Grain - 45° - 4cl Arôme siropeux typique des bourbons	10,50-

飲料不含酒精

SOFTS



Limonade 33cl	3,00-
Diabolo 33cl	3,50-
Sirap à l'eau 33cl	2,90-
> Citron, Grenadine, Litchi, Coco, Poire, Pêche, Menthe, Fraise, Violette, Melon, Orgeat...	

JUS DE FRUITS 25cl	3,70-
Pomme Mangue, Orange, Ananas, Goyave, Banane	

EAUX

Plate / Pétilante 75cl	3,50-
Pure, fraîche & locale, eau microfiltrée et affinée rendue potable par traitement	

ビール

BOUTEILLES

Asahi - 5,0° - 33cl	5,50-
Sapporo - Japon - 4,9° - 33cl	6,00-
Iki au Yuzu et Sencha - 4,5° - 33cl	6,00-
Iki au gingembre & thé vert - 4,5° - 33cl	6,00-

茶

Thé vert - Printemps à Kyoto Cerise & vanille - inf. : 3 min	3,80-
Thé vert d'origine - Hojicha Japon, Kyūshū - inf. : 3 min	3,80-
Thé vert parfumé - Jasmine Mao Feng Chine, Hunan - inf. : 3 min	3,80-

CAFÉS

网吧

Expresso	2,10-
Expresso rallongé	2,10-
Double expresso	3,80-
Café au lait	3,20-

CUVÉE EAST

en blanc
ou rosé

IGP Côtes de Gascogne

12cl	50cl	75cl
4,00	14,90	20,00

AUTRES VINS

12cl 50cl 75cl

BLANCS

AOP Riesling Vieilles Vignes - Gérard Metz	4,70-	17,70-	23,50-
Argentine Torrontès Etchart Privado	5,70-	20,70-	28,50-
IGP Côtes de Gascogne Cuvée East - mœlleux	4,50-	16,90-	22,50-

ROUGES

IGP Côtes Catalanes Carignan vieilles vignes - Mas de Lavail	4,80-	18,00-	24,00-
Argentine - Mendoza Los Cardos Malbec - Dom. Doña Paula	5,50-	20,70-	27,50-

カクテル

COCKTAILS

	15cl	25cl	100cl
ROSE DE CHINE Vin blanc, sirop hibiscus & purée de pêche	/	7,50-	/
UZUME Vin de prune infusé au piment, jus de citron & menthe	7,50-	/	/
PUR'OKOKO Crème de pêche, sirop de coco, prosecco & eau gazeuse	/	8,00-	/
NASHI MULE Vodka, purée de poire, gingembre, jus de citron & eau gazeuse	/	8,50-	/
KIYOMI Rhum Havana 3 ans, fruit de la passion, infusion rooibos & sirop de gingembre	/	8,50-	/
YASAMAN Gin bombay Sapphire, jus de goyave, purée de pêche, thé au jasmin & citron	/	9,00-	/
GIN'TO EAST Gin jap. Roku, tonic, menthe, gingembre & baies roses	/	9,00-	/

SANS-ALCOOL



	15cl	25cl	100cl
BORNÉO Purée de cassis, purée de kalamansi, sirop de pêche, thé vert cerise & vanille	/	6,00-	/
AIGO BANANA Jus de banane, jus de goyave, confiture yuzu & citron	/	6,00-	/
OKINAWA SUNSHINE Fruit de la passion, jus mangue / pomme & kiwi frais	/	6,00-	/
HONSHŪ Jus de goyave, fruit de la passion & thé vert cerise & vanille	/	6,00-	/
GINGER BEER MAISON Recette secrète au citron vert et au gingembre	/	6,00-	18,00-



HAPPY ENDING

Jin Gin, citronnelle & menthe	3cl	4,00-
Ramu Rhum, ananas & citron vert	3cl	4,00-
Uokka Vodka, goyave & citron vert	3cl	4,00-

East Canteen est un établissement Diabolo Poivre

Rejoignez la team !!!

